

COVID-19

Suositus Suomeen saapuville matkustajille

Kaikessa liikenteessä on edelleen muistettava välttää fyysisiä kontakteja ja säilytettävä turvaväli muihin ihmisiin sekä noudatettava hyvää käsi- ja yskimishygieneiaa. Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut yskii tai aivastaa. Koronavirus aiheuttaa äkillisen hengitystieinfektion. Oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut ja päänsärky.



Pese kätesi saippualla huolellisesti ja usein. Jos et voi pestä käsiäsi, käytä alkoholipohjaista tai muuta kemikaaliviranomaisen hyväksymää käsihuuhdetta.

Älä koskettele silmiäsi, nenääsi tai suutasi.

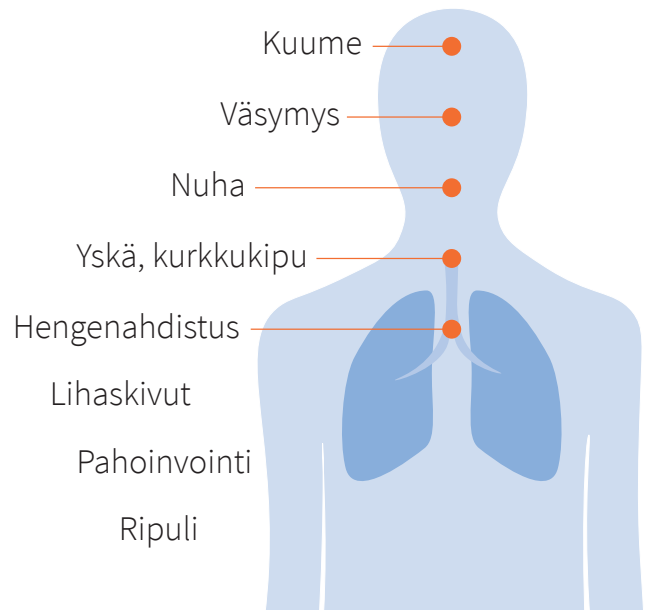


Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan. Laita käytetty nenäliina heti roskiin. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta hihaan, älä käsiisi.



Pidä 1-2 metriä etäisyyttä toisiin ihmisiin.

Vältä väkijoukkoja ja lähikontakteja niin paljon kuin mahdollista. Jos lähikontaktia ei voida välttää, pese kätesi saippualla ja vedellä välittömästi kontaktin jälkeen.



Jos epäilet tartuntaa

Ota välittömästi yhteyttä terveydenhuoltoon. Voit tehdä oirearvion osoitteessa **Omaolo.fi** tai soittaa alueen terveyskeskukseen, päivystykseen tai Päivystysavun numeroon 116 117.

Huomioi, että monessa osassa maailmaa COVID-19-tautia esiintyy Suomea selvästi enemmän. Suuri osa sairastumisista tapahtuu 4–6 päivän sisällä tartunnalle altistumisesta ja viimeistään kahden viikon sisällä.

Jos matkan jälkeen epäilet saaneesi tartunnan, hakeudu koronavirustestiin matalalla kynnyksellä. Näin toimien voit myös suojata läheisiäsi ja muita ihmisiä.

Lisätietoja

Koronaviruksesta Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen sivuilla: thl.fi/koronavirus

Rajanylityksestä Rajavartiolaitoksen sivuilla: raja.fi/koronainfo